

**RECOMENDACIONES PARA ASPIRANTES Y PERSONAL MIEMBRO DE
TRIBUNALES DE OPOSICIONES DOCENTES ANTE TEMPERATURAS ELEVADAS**

1. EN LAS AULAS DE EXAMEN.

- Mantener las aulas tan frescas como sea posible.
- Mantener las persianas bajadas mientras el sol incida de manera directa, haciendo uso de los métodos de protección a su alcance, toldos o persianas e iluminando el espacio mediante luz eléctrica.
- Dejar las ventanas cerradas mientras la temperatura exterior sea superior a la interior, ventilando durante las horas menos calurosas. Al atardecer, provocar corrientes de aire.

2. HIDRATACIÓN.

- Recordar a las personas, miembros de tribunales y aspirantes, la necesidad de beber agua de manera regular.
- Cada aspirante deberá prever agua para su consumo durante las pruebas.
- Está permitido beber durante las pruebas, eso sí, utilizando botellas sin etiqueta.
- En las aulas habrá agua embotellada a disposición de quienes agoten la suya, con el fin de mantener la hidratación de todas las personas.

3. OTROS CONSEJOS.

- Se recomienda el uso de ropa ligera y cómoda, que permita transpirar.